



# Un nouveau chat à la maison Combien de temps pour s'adapter ?

Changer d'environnement est souvent stressant pour un chat et il peut s'écouler quelques semaines avant qu'il soit détendu. Les premières heures qui suivent son arrivée à la maison peuvent influencer sur la façon dont il s'adaptera à sa nouvelle vie. Chaque chat est unique. Voici quelques repères pour le laisser s'adapter à son rythme.

## 3 jours pour décompresser



**Votre chat est :** stressé, apeuré, frustré, se cache, miaule, ne mange pas et a envie de s'échapper.



**Ce dont il a besoin :** explorer à son rythme, calme, cachettes, accès facile à sa litière, à l'eau et à sa nourriture. Pas de contact avec les autres animaux.



**Votre rôle :** laissez-le tranquille, observez-le sans forcer le contact, parlez doucement.

## 3 semaines pour s'acclimater



**Votre chat est :** plus en confiance, explore davantage, joue, interagit avec vous.



**Ce dont il a besoin :** interactions douces, jeux, une routine stable. L'introduction aux autres animaux peut commencer (demandez-nous conseil).



**Votre rôle :** jouez avec lui, caressez-le, renforcez les comportements positifs avec des récompenses.

## 3 mois pour s'installer



**Votre chat est :** à l'aise dans son nouvel environnement, vient chercher les interactions ou reste discret s'il est indépendant.



**Ce dont il a besoin :** interactions douces sans contrainte, jeux, un environnement prédictible.



**Votre rôle :** continuez à construire votre relation avec lui, en douceur et sans contrainte.

**Certains chats mettent plus de temps...La patience et la douceur sont vos meilleures alliées.**

Nous sommes là pour vous conseiller : 021.791.20.36

Juin 2025 / LVDA-La Maison des Chats © avec le soutien de cat-conseil.ch

